

赤穂青年会議所 10月例会

～ザ・体育祭！

スポーツから学ぶ！～

体を動かして..
楽しみながら学ぼう！
つながりを深めよう！



日時:平成24年 10月9日(火)
19時～21時

会場:赤穂総合市民体育館
サブアリーナ(副競技場)

※タオルを必ずご持参下さい！
トレーニング(2人3脚)で使用します！



服装:動きやすい服装、上履き、ネームプレート不要

指導力開発委員会